

Слэклайн в Випр!



Слэклайн — хождение и выполнение трюков на не жестко натянутой между двумя опорами плоской нейлоновой стропе, является отличным способом тренировки чувства равновесия и развития координации. Стропа закреплена свободно и может значительно отклоняться от прямой линии вниз и в стороны. Особенность техники хождения **по слэклайну** - необходимость подводить ногами стропу под центр тяжести своего тела, чем слабее натянута стропа, тем сложнее.

Наш клуб - одно из немногих мест в Санкт-Петербурге, где можно самостоятельно заниматься

на слэклайне

в закрытом помещении. Длина стропы 10 метров, натянута на полуметровой высоте над татами, при необходимости можно подложить маты.

Слэклайн

работает каждый день

