

Приглашаем в летний лагерь под руководством тренеров клуба Бамп



1 июня 2021 года начинаются занятия в городском дневном клубе для детей и подростков от 4 до 13 лет. Весь день ваш ребенок проведет под присмотром веселой и дружной команды спортивного клуба BUMP. Лагерь открыт для всех детей! Возможно пребывание в лагере половины дня по предварительной договоренности.

В программу лагеря входит:

- тренировки по акробатике

- тренировки по прыжкам на батуте,

- растяжка,

- общая физическая подготовка,

- подвижные и развивающие игры,

- творческие мастер-классы

- обед и полдник,

Расписание дня:

Сбор в 10.00;* с 10.30 до 11.00 переодевание, растяжка; с 11.00 до 12.30
тренировка по акробатике и прыжкам на батуте

с 13.00 до 14.00 обед,

с 14.00 до 15.00 развивающие игры, творческие занятия, мастер-классы

с 15.00 до 16.30 тренировка по акробатике и прыжкам на батуте

с 17.00 до 17.30 полдник,

Летний детский спортивный лагерь

Автор: Administrator

с 17.30 до 18.00 подведение итогов дня.** по предварительной договоренности

*возможен сбор раньше, с 8.00-9.00

** посещение половины дня

Все тренировки проходят под руководством тренеров спортивного клуба BUMP

Место

Летний лагерь для детей и подростков проходит на базе клуба на Васильевском острове. У нас 4 профессиональных гимнастических батута, фристайл батут 5х5м., 5 детских батутов. Поролоновая яма 5х5 м., примыкающая к одному из батутов. Две надувные гимнастические дорожки 20м. Отдельные просторные зоны для активных и творческих занятий.

Наличие спортивной одежды для тренировок обязательно.

Ждем вас в нашем лагере! Запись по тел. 922 77 89

или заполните [форму](#)