

**Витр - экстрим клуб
экстремальных видов спорта
в Санкт-Петербурге!**



Как показывает опыт, тренировки в **экстремальном клубе** помогают гораздо быстрее достичь ощутимых результатов в **экстремальных** видах спорта. Тренировки в зале позволяют быстро улучшить физическую форму и выучить в безопасных условиях множество новых элементов.

Любителям **экстрима** мы можем предложить:

Классические тренировки по прыжкам на батуте, акробатике на дорожке, растяжке.

Специальные зальные тренировки по сноуборду и горным лыжам, в которые входит постановка и отработка трюков на батуте.

Самостоятельная тренировка — возможность самостоятельно использовать все оборудование зала.

Прыжки на батуте могут помочь улучшить результаты в любом виде **экстремальной** активности, где есть трюки выполняемые в воздухе и полезны: роллерам, бокерам, скейтерам, сноубордистам, лыжникам, вэйкерам, кайтерам, велотреальщикам и т.д. На батуте можно прыгать с доской, лыжами, фалом, специальным BMX. Все оборудование находится в свободном доступе, также мы бесплатно поможем подготовить ваш борд или лыжи для прыжков на батуте.

Занятия на дорожке и татами помогут в первую очередь спортсменам, для которых важно выполнение различных акробатических элементов на плоскости: трикерам, трейсерам, капоэйристам и т.д.

